

2020

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio

**PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL
CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE
DEL COVID-19 NELLA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CUNEO CANOA
PER LA PRATICA DELLO SPORT DELLA CANOA**

2020

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio

PREMESSA

2020**PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio**

Il presente Protocollo, che dovrà essere adottato dai soggetti affiliati, personalizzato in funzione delle specifiche caratteristiche degli impianti sportivi gestiti dall'A.S.D. Cuneo Canoa, definisce le misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19.

Lo sport della canoa è caratterizzato dallo svolgimento di gran parte dell'attività all'aperto con uscite in acqua su imbarcazioni singole o multipli (C2). Nel caso di imbarcazioni singole il distanziamento interpersonale di 1 metro è garantito dalla stessa imbarcazione sulla quale il praticante esce. Nel caso di C2 gli atleti non sono mai posti l'uno frontalmente all'altro; in questo caso la distanza interpersonale è superiore a 1 m sempre. Gli allenamenti, per la natura stessa degli sport praticati, non prevedono in alcun modo il contatto fisico tra i praticanti.

La ripresa delle attività del Cuneo Canoa ha come regola generale che tutte le attività si svolgano all'aria aperta.

Gli impianti sportivi a disposizione degli Affiliati, in questa fase di ripresa delle attività, sono:

- La sede: rimarrà chiusa (palestra, spogliatoi, bagni e rimessaggio). Tutte le attività, se e quando programmate, verranno fatte esclusivamente all'aperto, inclusa la segreteria, a cui avrà accesso solo il presidente e le persone dallo stesso incaricate.
- I container presso il canale dell'Enel sono aperti e possono essere utilizzati con il rispetto delle seguenti regole:
 - è consentito il mero rimessaggio di canoe e pagaie;
 - l'accesso è consentito ad una persona alla volta;
 - Tutto il materiale usato durante l'allenamento dopo essere stato igienizzato verrà portato a casa dai ragazzi con esclusione della canoa e della pagaia che rimarranno nel container, anch'essi igienizzati.

Gli allenamenti si svolgeranno con il rispetto delle seguenti regole:

- saranno creati gruppi di 4 ragazzi per ogni lezione che si svolgeranno in presenza di un allenatore/istruttore;
- verrà apposta segnaletica per indicare camminamenti ed azioni atti a garantire il distanziamento tra i ragazzi; l'allenatore/istruttore avrà compito di promuovere e vigilare.
- è stato creato 1 spogliatoio all'aperto tra i due container, i nostri ragazzi vi accederanno uno alla volta;
- sono stati definiti 4 punti di imbarco e sbarco nel canale per mantenere il distanziamento tra i ragazzi.
- i praticanti dovranno avere con se una sacca per il ricovero degli abiti non sportivi da posizionare in prossimità delle postazioni di imbarco per l'uscita. Si propone la possibilità di arrivare già vestiti da canoa come ulteriore precauzione.
- Per ogni allenamento verrà redatto un foglio presenze.

Tutto il personale, gli atleti e i soci sono tenuti ad uniformarsi con consapevolezza, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni del Protocollo. Gli impianti non saranno accessibili al pubblico fino al termine dell'emergenza.

2020

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio

1.

INFORMAZIONE

L'impianto sportivo deve essere un luogo sicuro. A tal fine, un'informazione adeguata e puntuale è la prima iniziativa di precauzione e per questo motivo si assume l'impegno di portare a conoscenza di tutti i frequentatori delle indicazioni necessarie alla tutela della loro salute e sicurezza. L'informazione sarà articolata nel seguente modo:

A. Informazione preventiva

A tutti gli utenti e ai collaboratori/lavoratori sarà fornita un'apposita nota informativa contenente le indicazioni essenziali del presente Protocollo.

In particolare, l'informativa riguarderà:

- a) l'obbligo per ciascuno di non fare ingresso nella sede Associativa e di rimanere al proprio domicilio ,in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5° o di altri sintomi influenzali (prendendo contatto, in questo caso, con il medico curante e/o altra Autorità sanitaria indicata dalla normativa in vigore);
- b) il divieto di permanenza presso l'impianto sportivo al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali di cui al punto precedente avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- c) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate dall'Associazione (in particolare, quelle concernenti il distanziamento sociale, le regole di igiene delle mani e gli altri comportamenti corretti sul piano dell'igiene).

B. Informazione preventiva ai terzi

Le indicazioni di cui alla precedente lettera A saranno portate a conoscenza, con analogo nota informativa messa a disposizione, a tutti i soggetti esterni che faranno ingresso nell'impianto sportivo.

L'ingresso nei locali delle persone terze sarà permesso a seguito di manifesta adesione ai contenuti della nota (Allegato 1), con il conseguente impegno a conformarsi alle disposizioni ivi previste.

2020**PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio****C. Informazione all'interno dell'impianto sportivo**

- Prevista apposizione di cartellonistica relativa alle prescrizioni e istruzioni di igiene suggerite dal Ministero della Salute, nei seguenti punti: in corrispondenza dell'ingresso, ingresso spogliatoi, servizi igienici, bacheca generale.
- Informazione generale rispetto a:
 - a) l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico;
 - b) il divieto di accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS2;
 - c) La consapevolezza di non poter fare ingresso o di poter permanere nell'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura);
 - d) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni e in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene;
 - e) lavarsi spesso le mani;
 - f) coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce;
 - g) cestinare i fazzolettini di carta, una volta utilizzati;
 - h) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
 - i) porre particolare attenzione all'igiene delle superfici;
 - j) mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
 - k) evitare contatti stretti quali abbracci o strette di mano.
- Ulteriore cartellonistica
 - Apposizione nei servizi igienici delle istruzioni per il corretto lavaggio delle mani
 - Apposizione cartelli rispetto distanza 1mt
 - Apposizione cartelli sul numero di persone previste al massimo nei locali chiusi

2020

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio

2.

MODALITÀ DI INGRESSO

A. **Controllo della temperatura**

Tutti gli utenti e i collaboratori/lavoratori si impegnano a provvedere autonomamente, al proprio domicilio, alla misurazione e di aver rilevato una temperatura corporea non superiore a 37,5°C prima di accedere alle strutture e alle attività sociali.

A. **Orari apertura**

Gli orari di apertura dell'impianto sportivo sono organizzati in modo da:

- consentire lo svolgimento delle pulizie giornaliere;
- ridurre il numero di utenti contemporaneamente presenti differenziando gli orari per le varie attività;
- presenza di istruttori e allenatori nel corso dello svolgimento delle attività con verifica rispetto delle misure individuate ed in particolare del distanziamento

3.

PULIZIA E SANIFICAZIONE

Premesso che nella fase di avvio delle attività si è deciso di ridurre al minimo l'uso dei locali, si sottolinea fin d'ora che la pulizia e la sanificazione dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus.

Con riferimento alla PULIZIA, con utilizzo di detergenti con funzione disinfettante provvisti di autorizzazione/registrazione rilasciata dal Ministero della Salute, si dispone quanto segue:

- a) Locali (v. elenco di cui al punto 6) effettuata con frequenza giornaliera.

2020

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio

- b) Attrezzature sportive condivise (pagaiergometri, pagaie, imbarcazioni, ...) effettuata ad ogni utilizzo dall'atleta al completamento della seduta di allenamento. In particolare presso i container del canale dell'Enel, l'Associazione metterà a disposizione del gel igienizzante da usarsi prima e dopo l'allenamento, della carta per le mani, carta igienica, cestini ed uno spruzzino con candeggina diluita per igienizzare tutto il materiale usato durante l'allenamento (pagaie, giubbotti, canoe, etc). E' vietato nel corso dell'allenamento utilizzare in comune delle attrezzature o scambiarsi bottiglie o borracce.
- c) Locali comuni, porte, servizi igienici, L'Associazione dedicherà particolare attenzione alla pulizia dei locali comuni quando verranno riaperti (spogliatoi, palestra, ecc.) e delle installazioni (porte, mancorrenti, finestre, maniglie, panche, appendini, rubinetti, lavandini, wc, sedie) dove maggiore è la frequenza ovvero la possibilità di contatto. Tutti i frequentatori saranno sensibilizzati sull'importanza di attenersi alle norme di comportamento igienico-sanitario per concorrere a mantenere la massima pulizia e salubrità di tali ambienti.
- d) Mezzi di trasporto L'Associazione provvederà ad una frequente pulizia del proprio mezzo di trasporto, dotandolo di un erogatore di gel igienizzante. Per la fase di ripartenza, il furgone del Cuneo Canoa non è disponibile, in attesa di capire l'evolversi della situazione.

Per quanto concerne la **SANIFICAZIONE**, l'Associazione procederà alle relative operazioni con il supporto di azienda specializzata:

- nel rispetto di quanto previsto dalla circolare del Ministero della Salute n. 5443 del 27 febbraio 2020, espressamente richiamata nel Protocollo condiviso del 14 marzo 2020, qualora un caso conclamato di COVID19 abbia soggiornato nei locali dell'impianto sportivo.

4.

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

L'igiene personale eseguita correttamente è decisiva per la riduzione della diffusione del virus.

In tutti i locali igienici sarà esposto un *depliant* contenente le indicazioni da seguire per una corretta pulizia ed igienizzazione delle mani, nel presupposto che un utilizzo frequente di acqua e sapone, laddove possibile, esclude di per sé la necessità di ricorrere a gel igienizzanti

Nei luoghi distanti dai servizi igienici e in generale laddove non sia possibile lavarsi le mani con acqua e sapone, saranno comunque collocati e mantenuti costantemente riforniti e puliti distributori di gel. E' raccomandato privilegiare il lavaggio delle mani.

E' obbligatorio che le persone presenti adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani.

5.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

2020

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio

A. Mascherine

L'utilizzo di mascherine è previsto per il personale che effettua attività di pulizia; per tali soggetti saranno messe a disposizione mascherine chirurgiche con marcatura CE o validate dall'Istituto Superiore di Sanità ai sensi dell'art. 15 del Decreto Legge n. 18/2020. In alternativa, con esclusivo riferimento a tali lavoratori potranno essere fornite mascherine filtranti prive di marcatura CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio, il cui utilizzo è espressamente consentito dall'art. 16, comma 2, del Decreto Legge n. 18/2020.

In alternativa, saranno fornite nei casi suddetti mascherine FFP2 con marcatura CE o validate dall'INAIL ai sensi della citata norma di legge. In tutti i casi in cui saranno fornite, le mascherine dovranno essere utilizzate ed indossate in modo corretto, nel rispetto delle indicazioni date a corredo della fornitura.

A.S.D. Cuneo Canoa provvederà a fornire ai propri allenatori/istruttori mascherine protettive da usarsi in caso di necessità.

Nella generalità dei casi sarà rispettata la distanza interpersonale minima di un metro, compresi quelli di compresenza a bordo di uno stesso mezzo di trasporto.

6.

GESTIONE DEGLI SPAZI COMUNI (REGOLE GENERALI)

Per il periodo successivo alla fase di ripresa delle attività, sono definite le seguenti procedure di ingresso, permanenza ed uscita:

- **Corridoi:** la frequentazione deve avvenire alternando i flussi quando i corridoi hanno larghezza inferiore a 2 m
- **Palestre :** rimangono chiuse fino a fine emergenza. L'utilizzo delle attrezzature specifiche di allenamento è consentito all'aperto mantenendo il distanziamento interpersonale.
- **Spogliatoi:** L'Associazione chiede ai frequentatori di limitare per quanto possibile l'utilizzo; la frequentazione deve essere ridotta al minimo definendo, in funzione delle caratteristiche dei locali, la capienza massima per ciascuno. Vietato lasciare indumenti negli spogliatoi; gli abiti personali andranno riposti in borse sportive di proprietà dell'utente. Gli spogliatoi per istruttori e allenatori sono separati rispetto a quelli per atleti e utenti
- **Servizi igienici:** nei servizi igienici saranno presenti mezzi detergenti.
- **Docce:** rimangono chiuse fino a fine emergenza
- **Segreteria e uffici:** consentito accesso ad un utente per volta con mantenimento della distanza interpersonale con il personale addetto

2020

PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio

- **Rimessaggi imbarcazioni:** la frequentazione per la movimentazione delle imbarcazioni deve avvenire nel rispetto delle distanze interpersonali
- **Sale riunioni :** rimangono chiuse fino a fine emergenza. Le riunioni degli Organi collegiali saranno tenute esclusivamente in videoconferenza o all'aperto

7. **AERAZIONE E VENTILAZIONE**

I locali al chiuso (servizi igienici, spogliatoi) devono essere adeguatamente aerati e ventilati. Qualora presenti impianti di trattamento aria questi devono essere impostati con uso senza ricircolo dell'aria.

8. **RIUNIONI, EVENTI E FORMAZIONE****A. Riunioni**

E' previsto il massimo ricorso alle riunioni a distanza, secondo le modalità telefoniche e di web conference.

B. Formazione

Prevista la sospensione di tutta la formazione in essere o programmata, compresa quella obbligatoria ad eccezione dei corsi in modalità videoconferenza

1. **GESTIONE SOGGETTI SINTOMATICI PRESSO LA SEDE**

Indicazioni operative per la gestione di soggetti che presentino sintomi nel corso della loro presenza presso l'impianto sportivo.

- a) Il soggetto che accusi febbre dovrà subito evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'istruttore/allenatore la situazione. Questi lo accompagna al locale infermeria e lo dota di mascherina.
- b) Se i sintomi lo consentono il soggetto viene invitato a portarsi presso il proprio domicilio e contattare il medico curante.
- c) Se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia sarà contattato NUMERO UNICO EMERGENZA 112.

A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al CODIV-19 si procederà alla chiusura dell'impianto per procedere con la sanificazione prima della riapertura.

10. **PUBBLICO**

2020**PROTOCOLLO di sicurezza anti-contagio**

L'impianto sportivo rimarrà chiuso al pubblico fino a fine emergenza. Gli accompagnatori, ove possibile, potranno accostarsi con i propri mezzi all'ingresso, senza accedere ai locali interni o ai rimessaggi.

11.**AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO**

L'aggiornamento del Protocollo è in capo al Consiglio Direttivo dell'Associazione